

# ESTUDIO DEL VÍNCULO DE LA MADRE CON SU HIJO DURANTE LOS NUEVE MESES DE VIDA INTRAUTERINA

**Maria Jesús Luzan González, Gracia Rabadán, Teresa Carceller Migallón**

*Centro de salud El Toscar, y Hospital General Universitario de Elche*

*C/Vicente Fuentes Sansano s/n 03205 Elche.*

*Contacto: mariajesusluzan@yahoo.es*

**Palabras clave:** «vínculo», «madre hijo» y «gestación».

## Introducción

Para algunos autores «el vínculo es el proceso por el cual la madre y el hijo se conectan, intiman y se apegan el uno al otro. El vínculo es un diálogo entre madre e hijo que comienza antes del nacimiento y continúa por el resto de la vida».

Sabemos muy poco acerca de cómo influye ese vínculo, que se genera en el periodo de gestación, sobre las personas a lo largo de la vida, o si pudiera ser un determinante de su personalidad en el futuro. Pretendemos profundizar, en la *calidad, origen y presencia* de ese vínculo, que tiene lugar durante los 9 primeros meses de la vida, en el que el medio de desarrollo para ese nuevo hijo es de dependencia 100% de la madre.

## Material y métodos

Estudio transversal descriptivo. Se llevó a cabo un muestreo aleatorio simple

con población finita de 266 embarazadas, consiguiendo una muestra de 158 mujeres con un error muestral del 5%.

El instrumento de medida utilizado fue un cuestionario, con 5 ítems cerrados, y dos alternativas de respuesta que nos permite obtener respuestas confirmatorias, desestimativas o clasificatorias ante una proposición y 8 ítems cerrados tipo likert con 4 opciones de respuesta. Cada mujer rellena el cuestionario una sola vez.

Como variable dependiente tomamos el vínculo de la madre con su hijo. Al ser de naturaleza compleja la operativizaremos a partir de dos dimensiones «los sentimientos de la madre» y la «comunicación con su hijo». Estudiamos también como variables independientes la intencionalidad del embarazo y el apoyo del entorno socio familiar. Nuestra hipótesis de trabajo es que la intencionalidad del embarazo y la acogida del entorno, se asocia de forma directamente proporcional a la formación del vínculo madre/hijo y que éste aumenta progresivamente a lo largo de las semanas de gestación. En el procesamiento de los datos utilizamos el SPSS-15 y aplicamos el

estadístico chi cuadrado, para estudiar la independencia de la variable dependiente con el resto de variables.

### **Resultados**

El perfil de la muestra es de mujeres entre 16 y 42 años, de las que el 52,1% es su primer embarazo, el 34% segundo embarazo, el 7,4% el tercero y solo un 1% tiene más de 3 hijos. El vínculo madre/hijo aumenta a lo largo del embarazo desde el 12,2% en las primeras semanas hasta el 68,3% al final. Respecto al vínculo en relación con la intencionalidad del embarazo y el apoyo socio familiar, es estadísticamente significativa ( $p < 0,005$ ), por lo que rechazamos la independencia entre dichas variables y se cumple nuestra hipótesis del estudio.

### **Discusión**

Queríamos destacar el importante vínculo que se detecta en las primeras semanas del embarazo y que va aumentando progresivamente durante la gestación. En ese vínculo influyen de forma directa otros factores como son la intencionalidad y el apoyo socio familiar que favorecen o dificultan el vínculo pero en ningún caso lo anulan.

### **Conclusiones**

A la vista de los resultados podemos admitir la existencia de una relación persona a persona de la madre con su hijo, desde el primer momento del diagnóstico de embarazo.